



Liebe Entwicklungsexpertinnen und Entwicklungsexperten!

Mit der **Jahresgruppe „Selbsterfahrung“** im Rahmen einer gleichbleibenden Gruppe über den Zeitraum eines Jahres zu arbeiten hat sich sehr bewährt. Deshalb möchte ich auch im kommenden Jahr wieder eine solche Gruppe, in einem neuen, intensiven Format starten **und euch ganz herzlich dazu einladen:**

„BEZIEHUNG LERNEN“

„Jenseits der Vorstellung von Falsch und Richtig gibt es einen Raum. Dort werde ich dich treffen.“

(Rumi - islamischer Mystiker und Dichter)

Er sagt über die Liebe:

„Die Liebe ist die Medizin unseres Stolzes und unserer Selbstgefälligkeit. Arzt unserer vielen Unvollkommenheiten. Ich will singen wie die Vögel singen, ohne mich zu sorgen, wer zuhört oder was sie denken. Du hast in deinem Innersten mehr Liebe als du je verstehen könntest.“

Diese innere Liebe wollen wir erforschen, uns unseren verletzten inneren Kindern zuwenden, dass sie in Liebe und Geborgenheit groß werden können.“

In einer Gruppe mit 12 - 16 Teilnehmer:innen möchte ich einen gleichbleibenden Rahmen anbieten, um ein Jahr lang zum Thema **„BEZIEHUNG LERNEN“** auf Entdeckungsreise zu gehen. Erlernte Verhaltensweisen in der Beziehungsgestaltung sind antrainiert. Somit ist es hilfreich, einen geschützten Trainingsraum für neue Verhaltensweisen zu eröffnen.

Warum streiten wir und können nicht aufhören?

Warum fühlen wir uns manchmal ungeliebt und verlassen, obwohl wir in eine Familie eingebunden sind?

Warum können wir nicht aufhören zu essen, zu trinken, zu arbeiten, Sport zu treiben, obwohl es uns nicht mehr gut tut?

Warum betrügen wir unseren Partner?

Warum fällt es uns schwer, in Beziehungen zu vertrauen oder angemessen zu reagieren?

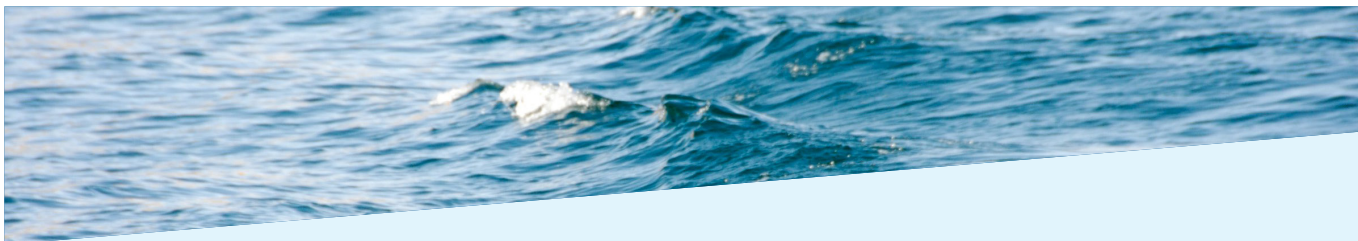
Warum quälen uns so oft Schuldgefühle?

Warum können wir uns in der Sexualität nicht öffnen?

Viele offene Fragen beschäftigen und belasten unsere Beziehungen, weil wir nicht gelernt haben, wie wir uns in Freiheit und Vertrauen auf uns und andere Menschen „beziehen“ können. Wir haben gelernt, in unserem Ursprungssystem zu funktionieren, weil es für uns überlebensnotwendig war.

Damit ist unser „gewohntes Normal“ entstanden.





Wir werden uns Zeit nehmen, Familienstrukturen und damit verbundene Muster oder Konflikte zu reflektieren, Beziehungs- und Paarthemen zu bearbeiten, Entscheidungen genauer zu betrachten oder Hintergründe von Symptomen und Ereignissen zu erforschen, herauszufinden, wie weit das „gewohnte Normal“ vom entwicklungstheoretisch „normalen Normal“ entfernt ist. Zudem werden wir uns dem eigenen ICH (unserem gesunden Kern) und unserem Bindungs- und Beziehungsschema näher zuwenden und daraus entstehende Entwicklungsmöglichkeiten beleuchten.

Wir arbeiten an **8 Präsenztage** und zusätzlich in **wöchentlichen Zoom Calls** jeweils am Donnerstag, von **20 bis 21.30 Uhr** - hier gibt es die Möglichkeit, aktuelle Themen zu besprechen, zu analysieren und gemeinsam neue Reaktionsmöglichkeiten und Verhaltensweisen zu entwickeln und zu trainieren.

TERMINE PRÄSENZTAGE
SAMSTAGS - jeweils 10 bis 18 Uhr

25. 01. 2025
22. 02. 2025
29. 03. 2025
26. 04. 2025
13. 09. 2025
18. 10. 2025
22. 11. 2025
20. 12. 2025

ORT
HAUS DER ENTFALTUNG
Achstrasse 20, 6844 Altach

KOSTEN
€ 4,290,- (pro Person)
im Preis enthalten sind psychologische
Begleitung, Raummiete und Verpflegung.

ZAHLUNGSMODALITÄTEN

Mit der ersten Teilzahlung von **€ 1.430,-** bis spätestens **02. 10. 2024** erfolgt die verbindliche Anmeldung für den gesamten Kurs. Die zweite Teilzahlung von **€ 1.430,-** hat bis spätestens **02. 05. 2025** und die letzte Teilzahlung von **€ 1.430,-** bis **02. 11. 2025** zu erfolgen.

Die Rechnungen können bei der **ÖGK, SVA oder BVA** eingereicht werden.
Hier können Sie die Rückerstattung für den Gruppentarif beantragen.

An den Kosten sollte eine Teilnahme nicht scheitern. Wenn Interesse am Kurs besteht, können wir gerne individuell nach alternativen Zahlungsmöglichkeiten suchen. Bitte kommt im Bedarfsfall einfach auf mich zu. **Anmeldung zur Jahresgruppe** bitte bis spätestens **02. 10. 2024** per Email:

kat@entwicklungswerkstatt-am-see.at

Die Anmeldung ist verbindlich gültig mit der ersten Teilzahlung bis spätestens **02. 10. 2024!**

Ich freue mich auf ein interessantes Jahr und einen ereignisreichen Weg mit euch!

DU HAST NOCH FRAGEN ZUR JAHRESGRUPPE „BEZIEHUNG LERNEN“?

Es gibt am **25. 09. 2024** von **18 bis 19.30 Uhr** eine **kostenlose Online-InfoVeranstaltung** über Zoom.
Ich freue mich über eine rege Teilnahme. Anmeldung bis spätestens **22. 09. 2024** per email:
kat@entwicklungswerkstatt-am-see.at.

Herzliche Grüsse
Karin Thissen-Drössler

MAG. KARIN THISSEN-DRÖSSLER
Heldendankstrasse 40/69 (14. Stock), 6900 Bregenz
T +43 699 10612910, M kat@entwicklungswerkstatt-am-see.at
www.entwicklungswerkstatt-am-see.at